

# Gala wedding

MARRY WITH STYLE

## 225 Lovely LOOKS

- \* ACCESSOIRES
- \* DESIGNKLEIDER
- \* FRISUREN
- \* MAKE-UP

*Exklusiv:*  
**SÜDSEE-REISE**  
zu gewinnen

**SERVICE GUIDE**  
TORTEN,  
DEKO &  
GESCHENKE

JESSICA ALBA  
*Wie sie sich ganz heimlich getraut hat*

# Ja!

Die schönsten  
**STAR-HOCHZEITEN**  
von Romantik bis Rock'n'Roll

MUST-HAVES FÜR  
DEN GROSSEN TAG



## IN BEST- FORM

**7 PEELINGS**  
Schöne Reibereien! Verderben Hautunreinheiten den rückenfreien Traum in Weiß oder Pigmentstörungen das Wow-Dekolleté? „Hier helfen professionelle Peelings“, sagt Spa-Leiterin Agnes Holtz. „Microdermabrasion oder **Fruchtsäurepeelings** unterstützen die Regeneration der kollagenen Fasern in der Haut und gleichen Unebenheiten aus.“ Wer sechs Sitzungen in wöchentlichen Abständen einhält, schlüpft am Tag X mit strahlend zarter Haut ins Brautkleid. „Gesunde Haut leuchtet bereits nach einmaliger Behandlung – bitte circa sechs Wochen vor dem Event testen“ (je Zone ab 40 Euro, sbc-hamburg.de).

**8 SPRAY TANNING**  
Wer trotz Vorbereitungsstress mit urlaubsfrischem Teint „Ja“ sagen will, kann sich die Erholung vom Profi auf Gesicht und Körper sprühen lassen. „Der optimale Termin ist zwei Tage vor der Hochzeit. Wie intensiv sie bräunen will, sollte die Braut vorher ausprobieren“, rät Beaubronz-Inhaberin Christiane Leonhardt (ab 30 Euro, beaubronz.de).

**9 SCHALLWELLEN**  
Sie sind hartnäckig und anscheinend sport- und diätresistent: kleine, störende Fettdepots an Wangen, Kinn, Bauch oder Beinen. Mit Ultraschalltechnologie und **Radiofrequenzwellen** sorgt die neue „Accent Ultra“-Methode dafür, dass sie trotzdem auf keinem Hochzeitsfoto auftauchen. „In vier bis acht Sitzungen wird die Haut deutlich geglättet und gestrafft“, erklärt Dr. Welf Prager vom Dermatologikum in Hamburg. „das endgültige Ergebnis zeigt sich nach sechs Monaten“ (ab 250 Euro, dermatologikum.de).

**10 ENTHAARUNG**  
Der Dresscode für die Hochzeitsnacht: nichts als schöne, streichelzarte Haut. Wie das am schonendsten gelingt, weiß Olav Friis, Geschäftsführer bei Epiladem: „Mit körperwarmer **Zuckerpaste** wird das Haar wurzeltief in seiner natürlichen Wuchsrichtung entfernt. Das ist weniger schmerzhaft und stressfrei für die Haut.“ Ein danach aufgetragener **Enzymkomplex** dämpft Rötungen und hemmt das Haarwachstum. Das Treatment sollte spätestens drei Tage vor der Hochzeit erfolgen. Unbedingt vorher testen, um Unverträglichkeiten auszuschließen (ab 25 Euro, epiladem.net).